

YOGA Enfants

Le mardi soir de 17h à 17h45

Avec Amandine

Première séance le mardi 5 octobre

Yoga kids pour les enfants **de 7 à 10 ans**

Une séance de yoga de 45 min pendant laquelle les postures de yoga sont abordées sous forme d'histoires et de jeux.

En cours de yoga, les enfants apprennent à canaliser leur énergie, à respirer et à se détendre

1^{er} trimestre : du 28 septembre à Noël, 10 séances : 60 €

2^e trimestre : janvier à fin mars, 11 séances : 66 €

3^e trimestre : avril à juin, 9 séances : 54 €

Année scolaire : 30 séances ~~180€~~ 153 €



BULLETIN D'INSCRIPTION

YOGA kids

Nom :

Prénom :

Tél :

Mail :

Date de naissance :

Premier trimestre : 60 €

Deuxième trimestre : 66 €

Troisième trimestre : 54 €

Année : 153 € (~~180 €~~)

Montant réglé : Ch Esp Ch Vac. Hello asso

Adhésion 25 € : Ch Esp Ch Vac. Hello asso

